

# Bygda mi

## Frol-songen

1956

Blandet kor

### Note

Fra koral til barcarole, s. 115

Korsanger, s. 7

Bygda mi.

Adresseavisens Boktrykkeri, Trondheim 1956.

Se nedenfor.

De gode gamle Trøndervisan...og 15 nye, s. 108

Adresseavisens forlag, Trondheim 1996.

(dette er 2. utgave, ble også trykt i 1. utgave 1986)

Se nedenfor.

### Manuskripter i Nasjonalbiblioteket

Mus.ms.a  
6043 Paul Okkenhaug: "Bygda mi". [1] bl. For blandet kor. Uten tekst. Avskrift. Tekstark (2 s. Maskinskr. Inneholder også teksten til "Den första gång jag såg dig") ligger ved. Tekst av Tordis Røstad. NBdigital: [URN:NBN:no-nb\\_digimanus\\_257143](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:no-nb_digimanus_257143).

**Ikke tilgjengelig, mangler foreløpig forfatters/etterkommer forfatters samtykke**

### Kommentar

Tekst: Tordis Røstad (1909 – 1976)

Fra koral til barcarole, s. 157:

*Komponert 14.mai 1956 til Sør-innheradssongarstemne i Frol.*

# Bygda mi.

Tekst: Tordis Røstad.

Tone: Paul Okkenhaug.

M.M. = ♩ = 120. (♩. = 40)

SOPRAN:  
ALT:



1. HO · OPNAR · SEG · FOR · DEG · SÅ · LJOS · OG · BREI , MED · ÅKRAR · OG · ENGAR · PÅ  
 2. FROL · HEITER · BYGDA · I · NORDTRØNDELAG , HER · LIVSSOLA · LJO · SE · RANN  
 3. HERLEGE · UTSYN · MED · HILDGRANDE · MAKT, DER · HÅRSKALLEN · ENNO · HELD  
 4. FEDERNES · ANDLET · KJEM · TUR · ETTER · TUR , FRÅ · KLOSTER · OG · SKANSE · OG  
 5. DAG · ER · DU · MANNEN · SOM · BYGGJER · BU , I · VON · OM · FRAMGANG · OG  
 6. KJEM · DU · SOM · FRAMAND · TIL · BYGDA · EIN · DAG , SÅ · KJENN · DEG · SOM · HEIME · I

TENOR:  
BASS:




KVAR · EI · LEI . MED · DAL · OG · MED · LI , MILLOM · VEGAR · OG · STI , DU · HEIMEN · OG · GREYDA · OG  
 OVER · DIN · DAG . OG · GRØDERIK · JORD · FRÅ · FJELL · OG · TIL · FJORD · GAV · NÆRING · OG · VOKSTER · TIL  
 VÅR · DEVAKT . MOT · BYGDA · EG · SER · FRÅ · FJELLHEIMEN · HER , OG · VEIT · MED · MEG · SJØL · DENNE  
 FEST · NINGSMUR · OG · RØNER · DEI · SKAR · I · STEINEN · SÅ · HARD . SITT · BUMERKE · HADDE · KYAR  
 STERK · I · TRU . OG · REISER · DU · UT · SÅ · TRUR · EG · TILSLUT · AT · TANKAN · VIL · HEIM · DER · DU  
 VE · NE · LAG . VEL · KOMEN · SOM · GJEST , VEL · KOMEN · TIL · FEST . LAT · TANKANE · STI · GE , DET




BYG · DA · MI , DU · HEIMEN · OG · GREYDA · OG · BYG · DA · MI .  
 LITEN · OG · STOR , GAV · NÆRING · OG · VOKSTER · TIL · LITEN · OG · STOR .  
 BYGD · ER · MEG · KJÆR , OG · VEIT · MED · MEG · SJØL · DENNE · BYGD · ER · MEG · KJÆR .  
 EINASTE · GARD , SITT · BUMERKE · HADDE · KVAR · EINASTE · GARD . (5) I ·  
 LEIKA · SOM · GUT , AT · TANKAN · VIL · HEIM · DER · DU · LEIKA · SOM · GUT . (6) OG  
 HØVER · SEG · BEST , LAT · TANKA · NE · STI · GE , DET . HØ · VER · SEG · BEST .



14. MAI 1956.

Copyright: Paul Okkenhaug. 1956

notetegn. P. Hj. A.

## Frol-songen

Tekst: Tordis Røstad

Melodi: Paul Okkenhaug

Ho op-nar seg for deg så ljøs og brei med åk-rar og en-gar på  
kvar ei lei, med dal og med li, mil-lom ve-gar og sti, du hei-men og gren-da og  
byg - da mi, du hei-men og gren-da og byg - da mi.

Ho opnar seg for deg så ljøs og brei  
med åkrar og engar på kvar ei lei,  
med dal og med li millom vegar og sti,  
:/: du heimen og grenda og bygda mi.:/:

Og Frol heiter bygda i Nordtrøndelag.  
Her livssola ljose rann over din dag.  
Og grøderik jord frå fjell og til fjord  
:/: gav næring og vokster til liten og stor.:/:

Å, herlege utsyn med hildrande makt  
der Hårskallen enno held vardevakt.  
Mot bygda eg ser frå fjellheimen her,  
:/: og veit med meg sjølv — denne bygd er meg kjær.:/:

Frå kloster og skanse og sogeblad  
kjem fedreåsyn i flokk og rad.  
I steinen hard dei runer skar.  
:/: sitt bumerke hadde kvar einast gard.:/:

I dag er du mannen som byggjer bu  
i von om framgang og sterk i tru.  
Og reiser du ut, så trur eg tilslut  
:/: at tankan vil heim der du leika som gut.:/:

Og kjem du som framand til bygda ein dag,  
så kjenn deg som heime i vene-lag!  
Velkomen som gjest! Velkomen til fest!  
:/: La tankane stige! Det høver seg best!:/: